

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно — спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

- 1. Изучить нормативно-правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
- 2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
 - 3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

- 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
- 2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
- 3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

ПЛАН

мероприятий по реализации

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МКОУ « Комаровская средняя общеобразовательная школа»

в 2015-2016 учебном году

No॒	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выпол-			
			нения			
I четверть						
1	Изучение нормативно – правовых	Администрация	Сентябрь			
	документов.	учителя ФК				
2	Мониторинг состояния здоровья и	Фельдшер Фап	Сентябрь			
	уровня физической подготовлен-					
	ности учащихся 1-11 классов					
	(предварительный, текущий, ито-					
	говый контроль).					
	II четверть					
1	Формирование школьной комис-	Директор школы	Декабрь			
	сии по приему испытаний ВФСК	Учителя ФК				
	«ГТО»					
2	Организация индивидуальную ра-	Учителя ФК	В течении го-			
	боту по совершенствованию фи-		да.			
	зического развития учащихся, не					

	выполняющих нормативы на уро- ках ФК		
3	Проведение классных часов.	Классные руково-	По планам кл руководителей
4	Анализ материальной базы для	Учителя ФК	Декабрь
	сдачи норм ГТО. III четв	верть	
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Учителя ФК.	До мая.
2	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	Администрация Учителя ФК	Февраль
3	Издание приказа о создании груп- пы по реализации внедрения норм ГТО.	Администрация учителя ФК	Март
4	Классный час «Мой друг — физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах.	классные руководители	март
5	Районные соревнования по ГТО 9-11 классы.	Учителя ФК	Март
6	Оформление информационного стенда ГТО	Учителя ФК	До марта
7	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК	Учителя ФК Кл. руководители	Март-Апрель

	«ГТО»				
IV четверть					
1	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учителя ФК	В течении года.		
2	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учителя ФК. Кл. руководители.	Апрель.		
3	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	Учителя ФК.	В течении года.		
4	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы.	Учитель информа- тики	В течении года		
5	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО»	Учителя ФК Кл. руководители	Май.		